

# PROPUESTAS DE ACTUACIÓN

## SALUD MENTAL



### COORDINACIÓN

Trabajo coordinado a través de una comisión que sirva de enlace entre la Consejería de Salud del Principado y los responsables municipales de educación y servicios sociales.



### CENTROS ESCOLARES

Seguimiento del programa TEI.  
Sensibilización: uso de redes sociales, ciberacoso.  
Charlas formativas sobre diversas temáticas: educación social y emocional, alimentación, afectivo-sexual, acoso, etc...



### SENSIBILIZACIÓN

Desarrollar programas de concienciación e información real sobre situaciones de suicidio.  
Promover el uso de recursos materiales y personales.  
Crear espacios para divulgar experiencias personales y ofrecer apoyo e información a familias, grupos sociales, centros educativos...



### COLABORACIÓN

Diálogo y colaboración entre administraciones públicas y entidades/asociaciones: formación, talleres, y experiencias.



### SERVICIOS BÁSICOS Y PÚBLICOS

Fomentar modelos de convivencia humanizados, priorizando el bienestar de las personas.



### ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

Campañas divulgativas sobre adicciones, alimentación, consumo.  
Promover talleres en AMPAS de los centros educativos.  
Coordinación absoluta entre administraciones (salud, educación y servicios sociales).



### INTERCAMBIO SOCIAL

Desarrollar propuestas de actividades que faciliten identificarse con un grupo social: arte, deporte, cultura...



### TRABAJO ENTRE CENTROS

Facilitar el trabajo entre entidades, asociaciones y centros educativos.  
Desarrollar sinergias, proyectos comunes...  
Participación y colaboración: social-educativo-sanitario.



### PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Comisión que haga seguimiento del Plan.  
Recoger necesidades de los ciudadanos - Centros Municipales.  
Elaboración de una guía sobre la salud mental.



### GRUPO DE TRABAJO

Contar con profesionales de todas las especialidades: psicólogos, pedagogos, educadores, trabajadores sociales, etc... y crear un red de trabajo para lograr estos objetivos.